



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

4.9.2010 【愛是一切誠命和規條背後的精神!】

「人子是安息日的主」(路 6:5)

今日聖言：
格前 4:6-15
詠：145
路 6:1-5



‘The son of man is Lord even of the Sabbath day’ - Matt.xii.8

默想：猶太人爲了「滿全」十誡中的第三誡 — 守安息日，立了很多大大小小的規條，禁止人在安息日工作。其實立法禁止在安息日勞作是有理據的，因爲是天主在西乃山上吩咐的十句話之一。但問題是很多的規條是矯枉過正，有時甚至是本末倒置。例如：即使於安息日到會堂誦經或參加崇拜，猶太人也不能走超過一個限數的路程；在安息日不許醫病等。

爲恭敬天主而守安息日是正確的，但人所立的規條是否合理？前年底某天主教福利機構轄下的一間醫院曾鬧出醜聞，醫院員工被指冷血無情，對有人昏迷醫院門外，有人向醫院求助，竟反叫那人自己致電報警。儘管那醫院確有實際的地理環境因素，部門之間一向沒有這類的協調，又或者是否有明文的內部指引；只要有關的職員明白到醫院的服務宗旨，比任何的內部指引、求別的部門幫忙時將會面對的窘局等更爲重要，並全心全意以服務爲宗旨，相信事件會有另一個結局。

人命不是比任何規條更爲重要嗎？

我的祈禱：上主，我們做事常常都會得過且過，選擇以最少麻煩的方法處事。因此，容易傾向按本子辦事，本子以外的不會多做一點，更不會去了解本子背後的精神所在。求祢憐憫我們的軟弱，特別讓我們明瞭祢誠命背後的真正精神。



Pharisees pointing at Jesus' disciples who are plucking corn on a Sabbath

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

4.9.2010 【愛是一切誠命和規條背後的精神!】

聖保祿宗徒致格林多人前書 4:6-15

弟兄們：爲了你們的緣故，我以自己和阿頗羅當作例子，好叫你們跟我們學習：不可超過聖經所記載的，免得有人自大，高看這個，鄙視那個。

誰使你異於別人呢？你有什麼不是領受的呢？既然是領受的，爲什麼你還誇耀，好像不是領受的呢？你們已經飽滿了，已經富足了，已無需我們，自己可以爲王了；恨不得你們真的爲王，好叫我們與你們一同爲王！我以爲天主把我們作宗徒的列在最後一等，好像被判死刑的人，因爲我們成了結世界、天使和世人觀賞的一場戲劇。我們爲了基督成了愚妄的人，你們在基督內卻成了聰明的人；我們軟弱，你們卻強壯；你們受尊敬，我們受羞辱。直到此時此刻，我們仍是忍飢受渴，衣不蔽體，受人拳打，居無定所，並且親手勞碌工作。被人咒罵，我們就祝福；被人迫害，我們就忍受；被人誹謗，我們就勸戒；直到現在，我們仍被視爲世上的垃圾和人間的廢物。

我寫這些話，並不是爲叫你們羞愧，而是爲勸告你們，就如同勸告我所親愛的孩子一樣，因爲你們縱然在基督內有上萬的教師，但爲父親的卻不多，因爲是我在基督耶穌內藉福音生了你們。

聖詠 145:17-18,19-20,21 讚美天主的各種美德

17. 上主在他的一切路徑上，至公至義，上主在他的一切化工上，聖善無比。
18. 上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。
19. 他必成全敬畏自己者的心願，聽到他們的呼號，必施以救援。
20. 凡愛慕上主的，上主必保護他們，凡作惡犯罪的，上主必消除他們。
21. 願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生讚美他的聖名於無窮！

聖路加福音 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「爲什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了：又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____